

به نام خدا باسلام و عرض ادب خدمت آقای شهبازی معلم و راهنمای خوبم.  
موضوع: فضا گشایی و تسلیم

فضا گشایی چیست؟ که کلید و رمز خوشبختی ماست. تسلیم که همان فضا گشایی است چگونه باید باشد؟  
تسلیم و فضا گشایی یعنی اینکه اگر اتفاقی برای ما پیش آید، چه خوب و چه بد، ما تحت تاثیر آن اتفاق قرار  
نگیریم و قضاوت نکنیم که خوب است یا بد. دوم مقاومت و ستیزه نکنیم که چرا و چگونه این اتفاق افتاد. با ذهن  
نگوییم که خدایا الان چکار کنم. اول باید هوشیار باشیم هوشیاری حضور بعد بگوییم که این اتفاق کن فکان  
خداست، می خواهد ببیند که عکس العمل من چیه و کس یا چیز دیگری مقصر نیست. پس این اتفاق را با  
هوشیاری کامل بپذیرم و بعد از این که اتفاق را پذیرفتم و خود را به دست کن فکان خدا سپردم که همان تسلیم  
است، اگر تسلیم ما کامل باشد، خدا خردش را به فکر و عمل ما می ریزد. پس لازم نیست که منقبض بشیم و  
فضا را ببندیم و خود را به آب و آتش بزنییم و کار را از اینکه هست بدتر بکنیم.

کار مرا چو او کند کار دگر چرا کنم  
چونکه چشیدم از لبش یاد شکر چرا کنم  
دیوان شمس، غزل ۶۱۴

و یا به خاطر چیزهای آفل که به جای خدا در مرکز قرار دادیم، شاد خوشحال باشیم. چون همه‌ی ما تجربه  
کردیم که شادی های آفل، زود گذر هستند و یا اینکه خدا می تواند آن شادی را با جف القلم و ریب المنون به  
غم و درد تبدیل کند.

بر خار پشت هر بلا خود را مزین تو هم هلا  
ساکت نشین وین ورد خوان جاء القضا ضاق الفضا  
دیوان شمس، غزل ۲۰

پس نتیجه می گیریم که اگر تسلیم و فضا گشا باشیم، همانیدگی ها را هم میشناسیم و سعی میکنم که از مرکزمان  
بیرون کنیم. همانیدگی ها چیز هایی است که دلمان به خاطر آنها می لرزد و یا به خاطر آنها غمگین و دردمند  
می شویم و یا اینکه نتوانیم حتی به اون فکر هم بکنیم که اگر روزی بدست نیاوریم و یا از دست بدهیم چکار  
میکنیم. پس ما باید با تعهد و تمرین و تکرار زیاد، روزی هزار بار فضا گشایی کنیم و مرکز را عدم کنیم تا یاد  
بگیریم که اتفاقات برای خوش بخت یا بد بخت کردن ما نمی افتند بلکه برای بیداری ما از خواب ذهن می افتند.  
خدایا، از تو و مولانا و آقای شهبازی و بینندگان گنج حضور سپاسگزارم که مرا در این راه یاری می کنید.

با سپاس فراوان، کبری هستم از نقده 